

## Información para mentores/as



Es una herramienta social que promueve la relación entre personas que, voluntariamente, se ofrecen para proporcionar apoyo individual a otra persona que se encuentra en riesgo de exclusión social.

### **Mentoría URRETXINDORRA**

En este caso, se trata de un proyecto de acompañamiento por parte de mentores/as (estudiantes de la Universidad o de Grado Superior) a mentorados/as (niños y niñas de 10-14 años de origen inmigrante) para favorecer su bienestar personal, emocional y social, gracias al refuerzo de la autoestima, el desarrollo de habilidades personales y relaciones, la vivencia de experiencias nuevas y el conocimiento de nuevos espacios del lugar donde residen.

Los **CONCEPTOS CLAVES** que forman parte de esta metodología son:

ACOMPANAMIENTO

Guiar a otra persona, respetándola por lo que es, sin proyecto o idea preconcebida, partiendo de sus intereses y necesidades. Escucharla, orientarla, empatizar con ella, criticarla constructivamente, proporcionar experiencia y disponibilidad, yendo a su lado y no por delante.

VOLUNTARIEDAD.

Estar al lado de alguien voluntariamente sin esperar nada más que llegar a conocer a esa persona.

CONFIANZA

La creación de un vínculo requiere de un clima emocional de confianza. Ésta necesita tiempo para construirse a través de un proceso de conocimiento y construcción mutua entre mentor/a y mentorado/a.

## CONFIDENCIALIDAD

Lo que sucede en el marco de lo pactado dentro de la relación es confidencial.

## REFERENTE POSITIVO

El/la mentor/a, una vez generado un vínculo entre las dos partes, se convierte en un referente o modelo positivo para el/la mentorada que le acompaña. Adquiere una notable responsabilidad.

## INFORMALIDAD

Promueve que el marco del encuentro y la relación surjan con naturalidad, comodidad y espontaneidad.

## BENEFICIO MUTUO

Se trata de una relación beneficiosa para ambas partes.

## LÍMITES

Es importante establecer y marcar los límites de la relación, además de tener claros los límites que tiene la mentoría como herramienta social.

### ¿En qué te puede **BENEFICIAR**?

- ✚ Descubrir y conocer de cerca nuevas realidades sociales.
- ✚ Reforzar tus competencias interculturales y cuestionarte tus posibles prejuicios.
- ✚ Mejorar tus habilidades comunicativas e interpersonales.
- ✚ Generar habilidades de resolución de conflictos.
- ✚ Ponerte en juego y salir de tu zona de confort.

### ¿En qué le puede **BENEFICIAR** al **NIÑO/A**?

- ✚ Reforzar su autoestima
- ✚ Desarrollarse personal, emocional y socialmente
- ✚ Mejorar sus competencias lingüísticas
- ✚ Motivarle para continuar con los estudios superiores

## ¡RECUERDA!

- ✚ La relación de mentoría no sustituye ni a la familia ni a la red relacional del niño o niña.
- ✚ A veces el niño o la niña está pasando por una situación y vivencias personales de vulnerabilidad que pueden generarte impotencia. No te frustres. Con lo que estás haciendo, ya estás aportando tu granito de arena.
- ✚ La relación de mentoría es una relación de acompañamiento del niño o niña en un momento dado de su vida. No tienes que salvar a nadie.

## REQUISITOS

- Ser estudiante universitario o de grado superior entre 18 y 30 años.
- Disponer de una tarde cada semana durante el curso académico.
- Tener ganas e ilusión. No hace falta tener experiencia en el ámbito social o de tiempo libre.
- Tener una actitud de escucha y de atención sobre el/la niño/a asignado

## COMPROMISOS

- Asistir a las sesiones de formación.
- Acudir a las citas semanales con el niño/a.
- Participar en las sesiones de tutoría grupal e individual.
- Mantener al día la Aplicación de seguimiento.
- Participar en la fiesta de inicio y cierre del curso.
- Mantener una fluida comunicación con el equipo de SOS Racismo.
- Solicitar y entregarnos el documento de antecedentes penales sexuales (obligatorio por ley).

## OFRECEMOS

- Formación específica al comienzo del proyecto sobre distintas temáticas: competencia intercultural, género y sexualidad, uso ético y responsable de las TICs, inteligencia emocional, duelo y separación.
- Seguimiento y asesoramiento continuo y personalizado.
- Tutorías grupales e individuales.
- Pocket Money para el desarrollo de la mentoría.
- Convalidación de créditos.



**Ruisenior**  
Urretxindorra

